



LES SENIORS EN ACTION

La mairie de Mourmelon-le-Grand propose des séances d'activité physique pour les personnes de plus de 60 ans.

Travail sur la mémoire, l'équilibre, la concentration, les réflexes et sur la prévention des chutes.

Du 10 octobre au 25 juin 2024

Les mardis après-midis

En intérieur et extérieur

Séance menée par l'éducateur sportif de la commune

29 séances

Nombre de places limité

25€ les 29 séances

Inscription du 21/09/2023 au 01/10/2023 en complétant le coupon réponse ci-dessous et le déposer à la mairie ou à envoyer à benjamin.riviere@villedemourmelonlegrand.fr.

Un certificat médical d'aptitude à la pratique physique devra être fourni avant la première séance.

Nom et prénom :

Date de naissance :

Numéro de téléphone.....

Adresse

Souhaite s'inscrire aux séances d'activités physiques proposées par la ville de Mourmelon le Grand

Règle le montant de 25€ lors de la 1^{ère} séance (espèces ou chèque à l'ordre de « Régie accueil de loisirs Mourmelon »)